



### **Equipe mobile de suivi intensif dans le milieu**

Service de psychiatrie générale

Une approche dans  
la communauté pour  
la santé psychique

## Message

Bien que la psychiatrie de secteur ait développé une importante offre de soins dans la communauté, ce modèle ne parvient pas à atteindre une partie de la population qui a pourtant le plus grand besoin d'aide.

La complexité des situations souvent associée à un phénomène de désinsertion sociale et de précarité croissante, nous a amenés à développer de nouveaux modèles de soins qui viennent soutenir l'offre existante.

Dans ce contexte, l'Equipe mobile de psychiatrie générale propose un suivi intensif dans le milieu aux personnes présentant des troubles psychiques graves et difficiles à atteindre ou à maintenir dans un programme de traitement traditionnel.

Ce programme vise à apporter à ces personnes un service d'évaluation et de traitement en s'appuyant sur les ressources de leur environnement pour leur permettre de s'y épanouir et de prendre en charge leur santé.

# Pour quoi? Pour qui?

## Les objectifs

- Augmenter et maintenir la capacité de la personne à prendre en charge sa santé
- Assurer une stabilisation médicale et sociale
- Développer les habiletés nécessaires aux activités de la vie quotidienne
- Favoriser le rétablissement des relations interpersonnelles et la création d'un réseau social
- Aider la personne à s'engager dans une filière de soins déjà existante.

## Pour qui?

Nos interventions s'adressent principalement aux personnes:

- Agées de 18 à 65 ans
- Souffrant de troubles psychiques sévères et persistants
- Réfractaires aux soins de suivi qui leur sont offerts
- Restant sans soin ou dont le suivi discontinu entraîne de fréquentes hospitalisations ou consultations en urgence
- Ayant des difficultés d'autonomie ou présentant un isolement social.

# Quelles prestations ?

## **Notre équipe pluridisciplinaire offre:**

- Un suivi continu intensif
- Une évaluation psychosociale et familiale au domicile
- Une éducation à la santé et une aide à la prise du traitement
- Des interventions de crise et une prévention des rechutes
- Une aide à la résolution des problèmes et à l'engagement dans les soins
- Une apprentissage des habiletés nécessaires à l'autonomie
- Un soutien et un accompagnement dans des activités occupationnelles et de réhabilitation.

## **Les prestations s'adressent aussi aux familles et aux proches:**

- Pour du soutien, des conseils et de l'information.

Notre activité s'inscrit dans un travail de liaison avec le réseau médico-social et en complémentarité avec les autres professionnels.

## Intégrer le programme

Toute personne (patient, famille, proche, professionnel) peut s'adresser à l'Équipe mobile pour faire la demande d'un suivi.

Elle est recontactée dans les 48h.

Deux membres de l'équipe rencontrent la famille ou ses proches afin de faire une évaluation de la situation.

Une décision est prise sur les modalités et la nature des interventions.

Lorsque la personne en difficulté n'est pas accessible, un bilan avec les proches peut faciliter le contact.

La première rencontre avec la personne en difficulté est toujours organisée avec le demandeur.

### **L'équipe multidisciplinaire est composée de:**

- Médecin
- Infirmiers
- Psychologues
- Assistante sociale
- Secrétaire.

# Qui contacter ?

## Responsables du programme

Dr Philippe Huguelet  
Serge Boulguy

## Contact

Dre Soumaia Amani  
Cheffe de clinique  
Equipe mobile de psychiatrie générale  
Rue des Cordiers 3  
1207 Genève

Tél. 022 372 56 01 (9h-18h)

Fax 022 700 98 57

Courriel: [equipemobile.act@hcuge.ch](mailto:equipemobile.act@hcuge.ch)

Site internet: [www.hug-ge.ch](http://www.hug-ge.ch)

En partenariat avec l'association

Le Relais

Maison des Associations

Rue des Savoises 15

1205 Genève

Tél. 022 781 65 20

